

# Was ist BAUfit?

**BAUfit** ist ein multidisziplinäres Programm der AUVA für mehr Sicherheit und weniger Arbeitsunfälle in der Bauwirtschaft. Es wurde im Auftrag der AUVA von Sportwissenschaftlern, Psychologen und Physiologen mit Methoden aus der Weltraumforschung entwickelt.

**BAUfit** verringert die körperlichen und psychischen Belastungen auf der Baustelle. Teamorientierung und Individualberatung sichern den Erfolg. Sicherheitstechnische, organisatorische und verhaltenstechnische Beratung optimieren das Programm.

**BAUfit** ist praxiserprobt. Auf der Musterbaustelle



**gibt es in drei Varianten:**

## Das Schnupper-Paket

### Unser Angebot für Neugierige.

Ein Sportwissenschaftler, der weiß, worauf es am Bau ankommt, befasst sich mit jedem Einzelnen, optimiert Bewegungsabläufe und bespricht individuelle Ausgleichsübungen. Ein kostenloser Sicherheits-Check durch Ihren AUVA-Landesstellen-Baufachmann gehört dazu.

**Dauer:** 6 Wochen, 2 Halbtage Betreuung pro Woche (Mitarbeiter Zeitbedarf: 6 Stunden je Teilnehmer)

## Das Classic-Paket

### Unser Angebot für Entschlossene.

Zum Sportwissenschaftler und seinen Leistungen kommt noch ein Psychologe dazu, der weiß, wie stressig es am Bau zugeht. Er macht die Stressauslöser bewusst und zeigt auf, wie man mit

ereignete sich während eines Dreivierteljahres kein einziger Arbeitsunfall. Die Zahl der Krankenstände ging um 80 Prozent zurück. Die Baustelle wurde vor der Zeit abgeschlossen. Das beweist:

## Wer BAUfit ist, arbeitet sicher, schnell - und bleibt gesund



ihnen - ohne Krankenstand - am besten fertig wird. Dazu gibt es zwei kostenlose AUVA-Sicherheits-Checks.

**Dauer:** 12 Wochen, 2 Halbtage Betreuung pro Woche (Mitarbeiter Zeitbedarf: 12 Stunden je Teilnehmer)

## Das Professional-Paket

### Unser Angebot für alle, die BAUfit im Unternehmen dauerhaft verankern wollen.

Zum Classic-Paket inklusive kostenloser AUVA-Sicherheits-Checks kommen noch eine Multiplikatoren-ausbildung und Workshops hinzu. Damit kann BAUfit im ganzen Unternehmen nachhaltig verbreitet werden.

**Dauer:** 16 Wochen, 2 Halbtage pro Woche  
Zeitbedarf: 16 Stunden je Teilnehmer  
(ohne Multiplikatoren-ausbildung)

**Wählen Sie aus!**



**AUVA  
BAUfit**  
Adalbert-Stifter-Straße 65  
1200 Wien

**Weniger Unfälle  
Weniger Krankenstände  
Mehr Leistung mit:**





Aus der  
Weltraumforschung  
für die Praxis!



Weniger Unfälle

Weniger Krankenstände

Mehr Leistung

Das sensationelle AUVA-Angebot für mehr  
Sicherheit und Gesundheit in der Bauwirtschaft



## Und so funktioniert's

Wenn Sie sich für eines der Pakete entschlossen haben, reichen Sie bei der AUVA um Kostenerstattung ein. Nach Erhalt der Bestätigung über die Kostenerstattung beauftragen Sie einen unserer BAUfit-Trainer mit der Durchführung. Die Kostenerstattung für das jeweilige Paket erfolgt nach Abschluss des Programms, vorausgesetzt, das Paket wurde in vollem Umfang durchgeführt.

## Was kostet BAUfit?

60 Prozent der Kosten für die in den Paketen vorgesehenen Betreuungsleistungen übernimmt die AUVA. Die restlichen 40 Prozent und die Kosten für die Teilnehmer (Arbeitszeit und innerbetriebliche Organisation) trägt der Betrieb.

Kostenübernahme der AUVA für

Schnupper-Paket:	€ 3.888,--
Classic-Paket:	€ 11.664,--
Professional-Paket:	€ 22.032,--

Medieninhaber, Herausgeber und Hersteller: AUVA, 1200 Wien.  
Gestaltung und Satz: Frederic Hutter, Brunn am Gebirge

Ich interessiere mich für BAUfit  
und will mehr darüber wissen.

Senden Sie mir weitere  
Informationen über:

- Das Schnupper-Paket
- Das Classic-Paket
- Das Professional-Paket

Firma:  
Ansprechpartner:

Straße:  
Postleitzahl; Ort:

Fon:

Fax:

E-Mail:

Bitte lesbar ausfüllen, keinen Stempel verwenden.